

Menschliche Bedürfnisse

| | |
|------------------|---------------------------------------|
| Abenteuer | Kongruenz |
| Achtsamkeit | Kreativität |
| Akzeptanz | Lebenserhaltung |
| Anregung | Lernen |
| Aufmerksamkeit | Liebe |
| Aufrichtigkeit | Menschlichkeit |
| Austausch | Mitgefühl |
| Ausgewogenheit | Nähe |
| Authentizität | Offenheit |
| Autonomie | Respekt |
| Bewegung | Ruhe |
| Bewusstheit | Schönheit |
| Dankbarkeit | Selbstbestimmung |
| Effektivität | Selbstentfaltung |
| Einbezogen sein | Selbstverantwortung |
| Einfühlsamkeit | Selbstverwirklichung |
| Entfaltung | Sicherheit (emotional und körperlich) |
| Entspannung | Sinn |
| Entwicklung | Schutz |
| Erfahrung | Sexualität |
| Erholung | Spaß |
| Feiern | Spiritualität |
| Freiheit | Struktur |
| Freude | Tiefe |
| Frieden | Unterstützung |
| Ganzheit | Verantwortung |
| Geborgenheit | Verbindlichkeit |
| Gesundheit | Verbundenheit |
| Gemeinschaft | Verlässlichkeit |
| Gerechtigkeit | Vertrauen |
| Gleichwertigkeit | Verständnis |
| Glück | Wachstum |
| Harmonie | Wahrgenommen werden |
| Herausforderung | Wahrhaftigkeit |
| Individualität | Wärme |
| Integrität | Wertschätzung |
| Intimität | Wissen |
| Inspiration | Würdigung |
| Klarheit | Zugehörigkeit |
| Kollegialität | |

**Noch einfacher gesagt:
Menschen wollen sich in ihrer Individualität entfalten
und gleichzeitig
in der Gemeinschaft akzeptiert und zugehörig sein.**